

ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བདག་  
 སོགས་དུས་མཐའི་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤང་དུ། མངོན་སུམ་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ། དཔལ་མགོན་  
 ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱམས་བཅའི་དབང་ཕྱག་སྙིང་གི་མ་ཉི་ཀ། བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་དགོ་  
 བའི་བཤེས་ཁྱོད་ལ། སྒྲེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤང་བྱ་ལ་བརྒྱས་པའི། ལེགས་བཤད་མེ་ཉོག་གསར་པའི་སྐྱེས་  
 འདི་འབྱུལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཟོད་པ་གཅིག་བྱའི་ལམ། གསང་ཆེན་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་  
 སོའི་བཅུད། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བའི་ཉེ་ལམ་མཆོག། ཟབ་མོ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ནི། བྱི་  
 རང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པའི། དེས་གསང་ལམ་གྱི་  
 ཐབས་མཁས་ཇི་སྙེད་གྱི། གནད་དོན་མ་ལུས་ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། ལམ་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་དགོན་  
 མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། འབྲས་བྱའི་སྐྱབས་ལུལ་སྐྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལྷ་  
 མའི་གསང་གསུམ་ལ། ཆང་བའི་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་ཉོགས་གྱུར་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ངོ་མོ་  
 གཅིག་ཡིན་པས། ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཞི་ཡི་ཆོས་ཀུན་རང་གི་ཕུང་ཁམས་  
 ལ། ཆང་བའི་སྒོ་འདི་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྒོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་ལྷ་མའི་ལམ་གྱིས་  
 ཇོགས། དངོས་གཞི་རིམ་གཉིས་ལྷ་མའི་ལམ་ལ་ཆང་། འབྲས་བྱ་སྐྱ་གཉིས་ལྷ་མའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ། དེའི་  
 ཕྱིར་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞེས་བྲ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་ལྷ་མའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ། ཁྲོལ་བྱེད་ལམ་བཞི་ལྷ་  
 མའི་ལམ་ལ་ཆང་། སྤང་བྱ་སྐྱིབ་བཞི་ལྷ་མའི་ལམ་གྱིས་སྒོང་། གནས་སྐྱབས་ལས་བཞི་ལྷ་མའི་ལམ་གྱིས་  
 འགྱུར། མཐར་ཐུག་སྐྱ་བཞི་ལྷ་མའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞེས་བྲ། བདེ་  
 གཤེགས་རྒྱལ་བ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ། ལྷ་མའི་སྐྱ་ལ་ཆང་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་མ་  
 ལུས་ཨོ་ཡིག་གི། རྣམ་པས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པའི་མོད། སྤང་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སུམ་ཅུ་  
 གཉིས། སྤང་འབྲས་སྐྱ་ཡི་ངོ་མོར་ཐག་བཅད་ནས། མཉམ་ཇེས་ཀུན་ཏུ་མ་བཟེད་སྐྱོང་ཤེས་ན། བྱམ་དབང་  
 སྒྲིན་གྲོལ་འབྲས་བཅས་དེ་ལ་ཆང་། དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ཁམས་དང་རྒྱུང་སོགས་གྱི། གདན་གསུམ་དག་བྱ་དག་

གྱེད་རོ་སྤྲད་དེ། །ཁྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་སྤངས་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པའི་  
 ཐབས་ཤེས་ན། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །སྤྲ་མའི་  
 ཐུགས་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས་ནས་ནི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རོ་མཐོང་བ་ན། །ཀྱན་འབྱུང་དུག་ལྷ་ཐུག་  
 བསྐལ་ཕྱང་པོ་ལྷ། །མ་སྤངས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། །དོ་ཐོར་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་  
 ཚུལ། །སྤང་སྤྲོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མོ་འདི། །མདོན་སུམ་མཐོང་ན་དབང་བཞིའི་ལམ་གནད་  
 ཀྱན། །འདི་ལ་འདུས་གྱི་གཞན་རྣམས་སྤྱོས་པ་ཅམ། །རིགས་ཀྱན་བྱུབ་བདག་དཔལ་མགོན་སྤྲ་མ་  
 ཞེས། །བརྗོད་པ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་མ་ཡིན་པར། །མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྲ་མ་  
 མཆོག་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པའི། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དངོས་གཞི་ལྷ་ཡི་བསྐྱོམ་  
 བསྐྱེས་གྱེད་པ་དང་། །ཐུན་མཆོམས་ཁ་ཟས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འཕྲོ་ཆོད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་  
 རྟོག་པ་དང་། །སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་འཁྱལ་སྤང་ལ་སོགས་པ། །ཟབ་མོ་སྤྲ་མའི་ལམ་དུ་འབྱེལ་ཤེས་ན། །སྤང་སྤྲོད་  
 སྤྲ་མར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་འདིས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་རིག་སྤྲོད་གཉུག་མའི་གཤེས། །ངེས་པ་དོན་གྱི་སྤྲ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེའི། །རང་ཞལ་མངལ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །མ་དག་རང་སེམས་ཐ་མལ་ལུས་པའི་  
 ཆོ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱད་པར་མེད་པའི་དཔལ་མགོན་སྤྲ་མ་  
 ཡང་། །གང་ཟག་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །བར་དུ་སེམས་ཉིད་ཅུང་ཟད་སྤྱང་བ་ན། །དམ་པའི་  
 མགོན་དེ་སྐལ་པའི་སྐྱེ་རུ་མཐོང་། །སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན། །སྤྲ་མ་ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱེ་རུ་སྤང་། །ནམ་ཞིག་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གྱུར་པ་ན། །ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་འགྱུར་བའི་  
 བྱེད། །སྤྲ་མའི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཡང་། །སྤྲོ་ཡི་རིམ་པས་དུ་མར་སྤང་བ་ལགས། །ཚུལ་  
 འདི་ཟབ་མོ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དབང་པོ་རབ་གྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཞེས། །སྤྱིན་མེད་བྱུབ་པའི་དབང་  
 ཐུག་ས་སྐྱེ་པ། །གོང་མའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་རྟོག་པས་བཏགས་  
 པ་ཅམ། །དགོ་དང་སྤྱིག་པ་སེམས་སྤང་ཅམ་དུ་ཟད། །བསྐལ་པའི་ཡུན་དང་ཆེ་ཆུང་བཟང་པོ་

སོགས། །ཐམས་ཅད་སྒོས་བརྟགས་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ལྟ་  
 གསུམ་ཉིང་འཛིན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་སྒོས། །དཔེར་ན་སྟོན་ཐོག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི། །སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་  
 གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་མཁས་དེས། །ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་སྒྲིངས་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་  
 གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་ཉོགས་ན། །འབད་པ་ཚུང་དུས་  
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །བདུད་ཆོགས་སེམས་སྒྲིང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན། །རི་ལྟར་བརྟལ་གྱང་  
 འདུལ་བར་མི་བྱས་བཞིན། །ཆོགས་གཉིས་རང་སྒྲིང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན། །རི་ལྟར་བསྐྱབས་གྱང་རྫོགས་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་འཆང་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་པ་ཡི། །སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ཡོད་  
 བ། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡིས་ལྷགས་ཁམས་རི་བཞིན་དུ། །མི་བཟོད་ལས་ངན་བསོད་ནམས་ཆོགས་སྤྱ་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཀྱིས། །བདུད་ཆོགས་འདུལ་དང་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བ་  
 སོགས། །དག་བྱ་དག་བྱེད་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །ཀྱུན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་མི་རིང་ཉ། །གང་ཞིག་པར་  
 བྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྷགས་བཞིན། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །སྤྱར་ཡང་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསག་དགོས། །གལ་ཏེ་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་  
 ཞུགས་ནས། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ན། །འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་གསང་སྤྱགས་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱིས། །ཆེ་གཅིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །འབྲུལ་སྒྲིང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱུན་གྱི་  
 རྒྱ། །ཡུན་རིང་སྤང་དཀའ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་པོ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡིན་  
 ལོགས་ན་ཡེ་ཤེས་མེད། །མ་དག་ལས་ཉོན་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རང་ལུས་རྩ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་  
 འདི། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་ཀྱི། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞི་ཞེས་པའང་འདི་རང་ལགས། །བདུད་དང་  
 གདུག་རྩལ་ལྟ་འདྲེས་འཆེ་བ་ཡང་། །ནང་གི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྡེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །རང་སེམས་དག་པའི་སྒྲིང་བརྟན་ཅམ་དུ་བས། །འཁོར་འདས་བྱི་བྱ་བཟུང་  
 བས་རེ་དོགས་ཀྱིས། །ངལ་བའི་ཁུར་ཆེན་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་

བ། །འབྲུལ་སྤང་དགག་སྒྲུབ་ངང་གིས་ཞིག་པར་འགྱུར། །སྤྱིན་བུའི་ཁ་ཚུས་རང་ལུས་བཅིང་བ་ལྟར། །རང་གི་  
 རྟོག་པས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ། །དམ་པའི་བྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་གྱུར་ན། །སྤང་དང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་  
 བ་ཐ་སྙད་ཅིང་། །དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱིད་མི་ཆོལ་བར། །འབད་པའི་སྒོ་བརྒྱས་ཕུན་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་  
 ལྟར། །ཟབ་མོ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར། །སངས་རྒྱས་ཕྱི་རུ་བཅའ་བའང་དེ་དང་འདྲ། །ཁ་ཟས་རང་  
 གིས་ཟ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །རང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཟས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལྟར། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མི་མཆོད་པར། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་མཆོད་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ལུས་འདི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕོ་བྲང་  
 སྟེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་གཏིར་མཛོད་ལུས་འདི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལུས་འདིའི་བྲིན་ཡིན་པས། །ལུས་ལ་  
 བརྟན་པ་དུག་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །སྤེ་སྦྱོད་གསུམ་དང་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུད་སྤེ་ཡི། །བཛོད་བྱ་ཐེག་གསུམ་  
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས། །སྤྲོམ་པ་གསུམ་སོགས་རྣམ་བྱང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རིག་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་  
 ལ་ཉམས་སུ་ཁོངས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་བཟང་། །མ་སྐྱེན་རྒྱེན་ལེགས་ཆོགས་གང་ལ་  
 བསམས་ཀྱང་རུང་། །རྟེན་འབྲེལ་འདི་འདྲ་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཡུན་རིང་འཆོ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་  
 ཅེས་ཀྱང་མཛོད། །བདག་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ནི། །སྦྱར་དུ་སྦྱོང་པོའི་བཅན་ས་འཛིན་འདོད་  
 ཀྱང་། །འབྲུལ་རྟོག་ཡན་པར་ཤོར་བའི་གཞན་དབང་འདིས། །ཡང་དག་ལམ་ཏུ་གཏོང་བར་དཀའ་བ་  
 འདྲ། །མཁས་པའི་གཞུང་ལ་རུང་ཟད་སྤངས་ན་ཡང་། །སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་བདག་ལ་མ་མཆིས་པས། །གོ་  
 ཡུལ་ཆོག་གི་ལམ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །རྟོག་གའི་ཆོག་ལ་ཡིད་རྟོན་འཆའ་བ་ལས། །དམ་པ་བྲིད་གྱིས་ད་ལྟའི་  
 མཛོད་པ་བཞིན། །ད་དུང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཤིག་དང་། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་  
 ཞིག །འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆེ་བ་ལགས། །གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བྱེ་བའི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བ་འདི། །རང་སྒྲོ་མོངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅིང་ཞིག་ལས། །གཞན་དུ་གྲུབ་པ་  
 ཡོད་ཆོད་མི་འདྲ་བས། །ཀུན་མོངས་སྲིད་པའི་སྤྱན་པ་འཛོམས་པ་ལ། །བྲིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་  
 དང་འགྲོགས་པ། །མ་བྲིན་པའི་གཏིར་གྱུར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཨ་མའི་རྒྱ་བ་མ་ལགས་

སམ། །འདི་བགྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཡིས། །ཡིད་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བྲིད་དང་ངས། །ཡུན་  
 རིང་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤངས་ཏྟགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །འདི་སྤང་  
 རུབ་ནས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པར། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བཞུགས་  
 པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་  
 གྲིས། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕུང་བ་དང་། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་བལྟ་བའི་  
 ཕྱིར། །བདག་ཅག་གཉིས་པོ་ལྟན་དུ་འདོང་བར་ཤོག། །རབ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་བཞིན། །མཁའ་  
 ཁུབ་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་དང་འཆོམས་པར། །སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེལ་པའི་རོལ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཀུན་  
 འཕྲིན་ལས་ལྟན་དུ་སྐྱོང་བར་ཤོག། །གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་  
 མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །རི་རྒྱུད་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་བྱུང་  
 ཅིག། །རྩལ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བློན་གྲིས། །འཕྲུལ་མེད་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་རང་ལུགས་ལ། །ཤེས་  
 བློ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་པོ། །འབྲུའི་དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའི་མིང་གིས་བྲིས། །ཤིན་ཏུ་དགོ་ཞིང་བཟ་  
 ཤེས་དཔལ་འབར་ཤོག། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །